

## ZEN タンゴ

2019.10

No	フィガー	カウント	備考
1	オープン・プロムナード	SQQS	
2	クイックオープン・プロムナード	QQSQQS	
3	プロムナードリンク	QQ	
4	フォーラウエイプロムナード	SQQSQQ	
5	オープンプロムナード	SQQS	
6	スイブル	SS	
7	リンク	QQ	
8	ナチュラル・フォーラウエイ・ホイスク	SQQQQ	
9	ピボット・ランジロール	QQQQ	
10	ストップロック	Q&Q	
11	ライトランジ	S&	
12	サイドロック	QQ&	
13	フォーラウエイR&スリップP	QQQQ	
14	フォーラウエイ・ステップ	QQQQS	
15	リンク	QQ	
16	フォーラウエイR&スリップP	QQQQ	
17	テレマーク	QQ	
18	テレスピン	Q&Q	
19	スローアウエイ・オーバースエイ	S	
20	スエイチェンジ	S	
21	ドラッグPPへ	SS&S	
22	クローズド・プロムナード	SQQS	
23	ファイブステップ	QQQQS	
24	リンク	QQ	
25	アウトサイドスイブル	QQQQ	
26	コントラチェック	QQ	
27	ハーフプロムナード	SQQ&QQ&	
28	クローズド・プロムナード	QQSQQS	

## ZEN タンゴ

2020.7

No	フィガー	カウント	備考
1	1	ウォーク・リンク	SSQQ
	2	クロズドフロムナード	SQQS
	3	バックコルテ	SQQS
	4	オープンフロムナード	SSQQSQQS
	5	スイブル クロズ	SQQ
	6	コントラチェック PPへ	SS
	7	フォーラウエイホイスク	SQQQQ
	8	ピボット、回転	QQ
	9	レンジ、ロック	QQQ&Q
	10	スエイ	SS&
	11	方向変える	QQS
2	12	レフトターンからオーバースエイ	QQS
	13	スローアウエイオーバースエイ、チェンジ	SS
	14	セიმフット	SS
	15	ストークス	SS
	16	セიმフット	SS
	17	ストークス	SS
	18	セიმフット	SS
	19	ターニングファイブステップ	&QQQQS
3	20	チェック	SQQ
	21	ロック	QQ&
	22	フォーラウエイ R & S P	QQQQ
	23	ヴェニーズロック	QQ&
	24	バックコルテ R b	S
	25	バックコルテ L b	S
	26	クロズ	QQS
	27	ターニングファイブステップ	QQQQS
4	28	ロック	QQ&
	29	ヴェニーズロック	QQ&QQ&QQ&
	30	シャッセ	QQ&QQ
	31	オーバースエイ	SS
	32	コントラチェック	SS
	33	ドラッグ	SS&S

## ZEN タンゴ

2020.10

No	フィガー	カウント	備考
1	1 ウォーク・リンク	SSQQ	
	2 クローズドプロムナード	SQQS	
	3 バックコルテ	SQQS	
	4 オープンプロムナード	SSQQSQQS	
	5 PPへリンク	QQ	
	6 プロムナードターン	SQQS	
	7 ロック、ツイストターン PPへ	QQQQQS	
	8 クウォータービーツ	QQ&QQ&S	
2	9 フォワードロック	SQQ&	
	10 フォーラウェイリバース&SP	QQQQ	
	11 ヴェニーズロック	QQ&	
	12 右チェックからPPへ	QQ	
	13 オーバースエイ ライズ	S SS	
	14 ドラッグしPPへ	&S SS&S	
3	15 トリプルチェイス	SQQQQ QQQQ	
	16 シャッセツーライト リンク	Q&Q QQ	
	17 オープンリバースターン CP	SQQSQQS	
	18 セイムフットランジ	S	
	19 ターニングファイブステップ	&QQQQS	
4	20 フォワードロック	SQQ&	
	21 フォーラウェイリバース&SP	QQQQ	
	22 テレマーク、テレスピン	QQQ&QQQ	
	23 スローアウェイオーバースエイ	S	
	24 リカバリ	&S	
	25 PPへ	S&S	

## ZEN タンゴ 田口・江澤先生

2021.2

G	No	フィガー	カウント	備考
1	1	ウォーク・リンク	SSQQ	
	2	クローズドプロムナード	SQQS	
	3	バックコレテ	SQQS	
	4	クイックオープンリバースターン	QQS Q Q S	
	5	ウォーク	SS	
	6	ロックターン	QQSQQS	
	7	ファイブステップ	QQQQS	
2	8	プロムナードリンク	SQQ	
	9	フォーラウエイリバース&スリップP	QQQQ	
	10	ベーシックリバースターン	QQS	
	11	リバースターン クローズP	QQS	
	12	コントラチェック	SQQ	
	13	チェイス	SQQQQ	
	14	シャッセ	Q&Q	
3	15	リンク	QQ	
	16	オープンリバースターン	SQQSQQS	
	17	アウトサイドスイブル CPへ	SQQ	
	18	スパニッシュドラッグ	S&S	
	19	ツイストターン	SQQSQQ	
	20	クローズドプロムナード	SQQS	
	21	フォーラウエイリバース&スリップP	QQQQ	
	22	オーバースエイ	QQSS	
23	シャッセツライト	Q&Q		
	24	バックホイスク、プロムナードリンク	SQQ	

## ZEN タンゴ

2021.7

G	No	フィガー	カウント	備考
1	1	2 ウォークス	SS	
	2	フォアステップ	QQQQ	
	3	フォーラウエイホイスクフロムPP	SQQQQ	
	4	ビクトップ	SQQS	
	5	ベーシックリバースターン	QQSQQS	
	6	コントラチェック	SQQ	
	7	ザチェイス1~5	SQQQQ	
	8	シャッセツールライト	Q&Q	
	9	ウイスク	S	
	10	プロムナードリンク	QQ	
2	11	プログレッシブサイドステップリバースター	QQSS	
	12	ロックバックオンレフトフット	QQS	
	13	ロックバックオンライトフット	QQS	
	14	バックコルテ	SQQS	
	15	プログレッシブリンク	QQ	
	16	ナチュラルプロムナードターン	SQQQ	
	17	アウトサイドスピン	QQ(Q)	
	18	オープンインピタス	QQQ	
3	19	ファンアクション	QQ&	
	20	オープンプロムナード2~4歩	QQS	
	21	オープンリバースターンレディアウトサイド	QQSQQ(S)	
	22	オープンフィニッシュ	S	
	23	アウトサイドスイベル	SQQ	
	24	コントラチェック	SQQ	
4	25	ストーキングウォーク	SSSS SSSS	
	26	チェック	QQ	
	27	ファイブステップ	QQQQS	

## ZEN タンゴ

2022.3

G	No	フィガー	カウント	備考
1	1	フォーラウエイホイスク2回	SQQQQQQQQ	
	2	ランジロール	QQQQ	
	3	ストップロック	Q&Q S&	
	4	シンコペーティッドベーシックリバースターン	QQ&	
	5	フォーラウエイリバーズ&SP	QQQQ	
	6	ベーシックリバースターン	QQ&QQS	
	7	プログレッシブリンク	QQ	
2	8	ダブルチェイス	SQQQQQQQQ	
	9	シャッセツーライト	Q&Q	
	10	ウイスク	S&S	
	11	プロムナードタップ	QQ	
3	12	ナチュラルウィーブ	SQQQQ	
	13	シンコペーティッドベーシックリバースターン	QQ&	
	14	リバースピボット	QQ	
	15	クローズドフィニッシュ	QQ	
	16	シャッセ	Q&QS	
	17	チェックドプロムナードツークローズドPos	SS	
	18	セიმフットPos	SS	
	19	遅いスイブル	SS	
	20	早いスイブル	QQ	
	21	セიმフットPos	S&	